



## **ITF TAEKWON-DON ALKEISKURSSI.**



**7-14v. ALKEISKURSSI La. klo.11-12 alk. 20.2/Nummelan koulu**

**ALKEISKURSSIN HINTA : 120e (sis.lisenssin)**

**Alkeiskurssilla opetetaan ensimmäisiä perustekniikoita (lyönnit, potkut ja torjunnat), itsepuolustuksia ja lajin teoriaa.**

**Taekwon-do sopii erinomaisesti peruskunnan, liikkuvuuden ja koordinaation kehittymiseen.**

**LISÄTIETOJA :**

**Katriina Törn , 2 dan, 040-7191752**

**Seuran www-sivut: [www.svtkd.fi](http://www.svtkd.fi)  
Seuran e-mail: [svtkd.mgt@gmail.com](mailto:svtkd.mgt@gmail.com)**