

### TAEKWON-DO VALA:

1. Minä lupaan noudattaa Teakwon-don sääntöjä
2. Tulen kunnioittamaan opettajaa ja ylempiä voita
3. Lupaan olla käyttämättä Taekwon-doa väärin
4. Tulen olemaan puolestapuhuja vapaudelle ja oikeudenmukaisuudelle
5. Autan rakentamaan rauhallisempaa maailmaa

### TAEKWON-DO OATH:

1. I shall observe the tenets of Taekwon-do
2. I shall respect the instructor and seniors
3. I shall never misuse Taekwon-do
4. I shall be a champion of freedom and justice
5. I shall build a more peacefull world

### TAEKWON-DO PÄÄPERIAATTEET:

1. Kohteliaisuus – Ye Ui - Courtesy
2. Rehellisyys – Yom Chi - Integrity
3. Kärsivällisyys ja uutteruus – In Nae - Perseverance
4. Itsehillintä – Guk Gi – Self Control
5. Lannistumaton henki – Baekjul Boolgool – Indomitable Spirit



Nimi: \_\_\_\_\_

Tiikeriarvo: \_\_\_\_\_

Käyttöönottopäivämäärä: \_\_\_\_\_

# Harjoitukset


Nimi:


Tiikeritaidot:

va					
ke					
vi					
si					
pu					
mu					

Erikoismerkinät
