

**ITF Taekwon-do -sanastoa****Komentoja**

charyot	[tshariot]	huomio
Kyong ye	[kjong-ee]	kumarrus
junbi	[tsumi]	valmistautukaa, meno rinnakkaisasentoon
si jak	[sii dsak]	Saa tehdä, suorituksen aloitus
parro	[paroo]	paluu alkuasentoon, rinnakkaisasentoon
guman	[kumaan]	lopettakaa
haesan	[he-san]	Harjoituksen lopetus
swiyo	[soo]	lepo
kesok	[kesok]	jatkakaa
tyro tora	[tiiro tora]	Käännös

Lukusanat**Asennot**

1 - hana	6 - yosot [josot]	narani sogi	rinnakkaisasento
2 - dol	7 - ilgop	gunnun sogi	kävelyasento
3 - set	8 - yodol [jodol]	niunja sogi	L-asento
4 - net	9- ahop	annun sogi	istuma-asento
5 - tasot	10 - Yol [jol]	charyot sogi	huomioasento

Najunde [na-dsonde]	alakorkeus	Jirugi [dsirugi]	(lävistävä) lyönti
Kaunde [ka-onde]	keskikorkeus	Makgi [maki]	torjunta
Nopunde [no-phunde, nofunde]	yläkorkeus	Chagi [tshaki]	potku
Saju hana	1. Neljään suuntaan	Taerigi [teriki]	isku
Sambo matsogi	Kolmen askeleen ottelu		

Liikkeet

gunnun junbi sogi	Kävelyasennon perusmuoto
gunnun so kaunde baro jirugi	Kävelyasento lyönti keskikorkeuteen
gunnun so kaunde bandae jirugi	Kävelyasento vastakkainen lyönti keskikorkeuteen
gunnun so bakat palmok najunde makgi	Kävelyasento ulkoranteen alatorjunta
gunnun so sonkal najunde makgi	Kävelyasento veitsikäden alatorjunta
gunnun so an palmok kaunde makgi	Kävelyasento sisäranteen keskitorjunta
gunnun so bakat palmok kaunde makgi	Kävelyasento ulkoranteen keskitorjunta
niunja so an palmok kaunde makgi	L-asento sisäranteen keskitorjunta
niunja so bakat palmok kaunde daebi makgi	L-asento ulkoranteen varmistava keskitorjunta
ap cha olligi	Potku ylöspäin, "kirvespotku"
ap cha busigi	Nopea etupotku
dollyo chagi	Kiertopotku