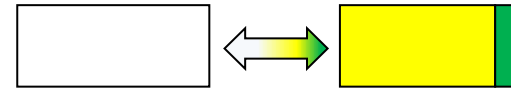


Lomaharjoittelukortti

10 – 7 Gup



Liikesarjat: X = 4 sarjaa

Potkut: X = 40 toistoa (10x2x2)

Venyttely: X = 10 min.

