



ITF TAEKWON-DO SONKAL VEIKKOLA

Kauden S-2017 aloitusleiri

Sonkal Veikkola järjestää taekwon-do -leiripäivän kaikille Sonkal Veikkolan harrastajille valkoisesta vyöstä mustiin vöihin.

Aika: lauantai 2.9.2017 klo 10-18

Paikka: Vuorenmäen koulu, Eerikinkartanontie 5, 02880 VEIKKOLA

Leirillä toimivat ohjaajina Sahyun-nim Thierry Meyour (7 dan) ja Sonkal Veikkolan sabum-nimit Leon Schadvoy'n ja Panu Mäkelä (4 dan). Leirillä saadaan pikakatsaus Krav Magaan, ohjaajana Veikkolan Krav Magan Jarkko Keskinen.

Ilmoittaudu e-maililla svtkd.jussi@gmail.com

Leiri maksaa 10€, joka maksetaan seuran tilille

OP Kirkkonummi 555409-20090809

BIC OKOYFIHH

FI12 5554 0920 0908 09

Viitteeksi osallistujan nimi/nimet (ota kuitti mukaan varmuuden vuoksi)

Maksun voi maksaa myös paikanpäällä, mutta pankkisuoritus suotavaa.

OHJELMA

9.30: Ovien avaus ja ilmoittautuminen

10.00-11.30: viime kauden kertaus vyöarvoittain (LS ja PM)

11.30-12.30: Lounastauko

12.30-14.00: Tutustuminen Krav Magaan (Jarkko Keskinen)

14.15-15.45: Mestari Meyour - Taekwon-do

15.45-16.00: Yhteiskuva

16.00-17.30: Mestari Meyour: Black Belt -seminar (2 gup ylöspäin)

Tervetuloa,
ITF Taekwon-do Sonkal Veikkola