

TAEKWON-DO VALA:

1. Minä lupaan noudattaa Taekwon-don sääntöjä
2. Tulen kunnioittamaan opettajaa ja ylempiä voita
3. Minä lupaan olla käyttämättä Taekwon-doa väärin
4. Tulen olemaan puolestapuhuja vapaudelle ja oikeudenmukaisuudelle
5. Autan rakentamaan rauhallisempaa maailmaa

TAEKWON-DO OATH:

1. I shall observe the tenets of Taekwon-do
2. I shall respect the instructor and seniors
3. I shall never misuse Taekwon-do
4. I shall be a champion of freedom and justice
5. I shall build a more peacefull world

TAEKWON-DO PÄÄPERIAATTEET:

1. Kohteliaisuus – Ye Ui - Courtesy
2. Rehellisyys – Yom Chi - Integrity
3. Kärsivällisyys ja uutteruus – In Nae - Perseverance
4. Itsehillintä – Guk Gi – Self Control
5. Lannistumaton henki – Baekjul Boolgool – Indomitable Spirit



Nimi: _____

Vyöarvo: _____

Käyttöönottopäivämäärä: _____

T = liikesarja/tekniikkaharjoitus

O = otteluharjoitus

IP = itsepuolustus

M = murskaus

E = erikoistekniikka

Harjoitukset

				8-7g
		6-5g		4-3g
		2g		1g

Nimi:

Ohjaus

Kilpailut

Leiritykset, seminaarit

Erikoismerkinnot

8-1g: vyöarvolle vaadittavat minimiharjoitukset yhdelle kaudelle vyökoetta varten.