



Helsingin yliopiston Taekwon-Don juhlaileiri

Tervetuloa Helsingin yliopiston Taekwon-Don 20-vuotisjuhlaileirille Espooseen 14.–15. toukokuuta 2022!

Leiri on avoin Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenseuroille ja kaikille 13 vuotta täyttäneille harrastajille valkoisesta mustaan vyöhön.

Leirin pääopettajina toimivat HYTKD:n perustaja ja Suomen ITF Taekwon-Do -liiton tekniikkavastaava Michael Holler, 6. Dan sekä seuran pääopettaja Inka Khanji, 5. Dan. Heidän lisäksi leirillä ohjaajina toimivat lukuisat muut HYTKD:n vetäjät. Leiripaikka on Otahalli Espoon Otaniemessä (Otaranta 6, 02150 Espoo).

Leirin teemana ovat potkut, joita tarkastellaan lajin eri osa-alueiden kautta. Otathan siis mukaan myös suojat! Toivomme myös, että leiriläiset ottaisivat mukaan myös potkumaaleja.

Harjoitusajat

Lauantai 14.5.

10.00–12.00 Harjoitus 1

12.00–13.30 Lounastauko

13.30–15.00 Ryhmäkuva ja harjoitus 2

15.00–15.15 Tauko

15.15–16.15 Harjoitus 3

18.30–21.00 Juhlailallinen

Sunnuntai 15.5.

10.30–12.30 Harjoitus 4

12.30–14.00 Lounastauko

14.00–15.30 Harjoitus 5

15.30–15.45 Tauko

15.45–16.45 Harjoitus 6



Leirimaksu ja ilmoittautuminen

Kaksi päivää 40 €

Yksi päivä 25 €

Leiristä myönnetään yhteensä 10 harjoitusmerkkiä (5/päivä).

Leirille ilmoittaudutaan seuroittain etukäteen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on keskiviikko 11. toukokuuta 2022. Leirimaksut laskutetaan seuroittain tapahtuman jälkeen.

Ruokailu

Lounasruokailu järjestetään leiripaikalle tai leiripaikan läheisyyteen. Ilmoitamme tarkat lisätiedot vielä lähempänä leiriä.

Lisenssi, vakuutus ja jäsenmaksu

Kaikilta osallistujilta edellytetään oman seuran jäsenyyttä ja Suomen ITF Taekwon-Do -liiton lajilisenssiä. Jokaisella osallistujalla tulee olla oma vakuutus mahdollisten tapaturmien varalta.

Juhlailallinen

Helsingin yliopiston Taekwon-Don 20-vuotisjuhlailallinen järjestetään lauantaina kello 18.30–21.00 ravintola Old Boyssa (Ludviginkatu 3-5, Helsinki). Toivotamme kaikki leirille osallistujat mukaan myös omakustanteiselle juhlailalliselle. Tarjolla on korealainen viiden ruokalajin illallinen, jonka hinta on 53 euroa. Luvassa rento illanvietto hyvän ruoan äärellä ja rutkasti HYTKD-muistoja ja tarinoita vuosien varrelta. Pukukoodi: smart casual. Ilmoittauduthan juhlailalliselle etukäteen jo mahdollisimman pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 6.5. Ilmoittaudu tämän lomakkeen kautta: <https://forms.gle/cy7U5FdfEkE4RoB78>.

Yhteystiedot

Leirivastaava:

Joel Lehikoinen

joel.lehikoinen@hytaekwondo.com

0405513925